Rebalancing

Rebalancing ist eine Form von sanfter, tiefgehender und meditativer Körperarbeit. Sie versucht den Körper bzw. die ganze Person in sein natürliches bzw. ursprüngliches Gleichgewicht zurück zu führen.

Mit „Balance" ist hier sowohl das äußere (körperliche) als auch das innere (psychische und emotionale) Gleichgewicht gemeint.

Durch Rebalancing wird dem Körper die Möglichkeit gegeben sich von alten und einengenden Haltungsmustern zu befreien, um die Entfaltung des persönlichen Energiepotenzials nicht zu behindern.

Indem der Körper beweglicher, weicher und fließender wird, muskuläre Verspannungen und emontionale Blockaden sich zunehmend auflösen können, wird Energie frei.

Eine intensive, abenteuerliche und bewegende Reise zu Dir selbst.

„Berührung, die Vergessene Sprache" (Osho)

Eine Rebalancing-Einzelsitzung dauert ca. 90 Min.
Rebalancing ist sehr Körperintensiv, deshalb biete ich es nur für Frauen an.

Zu meiner Person

Mein Name ist Ulrike Weiss,
geboren und aufgewachsen in der Oberpfalz in Bayern.
Ich absolvierte eine Ausbildung als Ergotherapeutin und bin seit 2000 als Therapeutin tätig. Zeitgleich machte ich eine Zusatzausbildung in Rebalancing (Körperarbeit) und später kam die Ausbildung zur Wellnessmasseurin/-therapeutin hinzu.

Am 02.10.2008 eröffnete ich meine Praxis für Rebalancing & Wellnessmassagen in der Lerchenstraße 5 in Amberg.

Hier möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben, durch eine Wohlfühlmassage den Alltagsstress zu entfliehen, zu entspannen und neue Energie zu tanken.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

KONTAKT

Rebalancing & Wellnessmassagen
Ulrike Weiss
Lerchenstr. 5 in 92224 Amberg

Tel: 09621 / 78 99 02
info@wellnessmassage-amberg.de

Bitte um telefonische Terminvereinbarung
Öffnungszeiten und weitere Infos finden Sie unter:
www.wellnessmassage-amberg.de

Ulrike Weiss
REBALANCING & WELLNESS-MASSAGEN

„Wer gesund bleiben möchte, sollte sich ab und zu richtig verwöhnen lassen."

www.wellnessmassage-amberg.de

Wellnessmassagen

Die Tibetanische Rückenmassage ist eine sanfte, beruhigende Öl-Massage. Sie entspannt und stärkt den Körper, beruhigt die Gedanken und Emotionen.
Eine Verwöhnmassage für Körper und Seele.

Die Honigmassage regt die Körperentschlackung an und lockert die Muskulatur durch eine bessere Durchblutung. Der Körper wird neu belebt und der ganze Organismus gestärkt. Sie kann ja nach Körperempfinden leicht schmerzhaft sein.
Ideal bei Rückenverspannungen oder zur Unterstützung beim Heilfasten.

Die Sportmassage ist eine kräftigere Massageform. Ideal um Verspannungen zu lösen und Muskelverhärtungen zu lockern.
Besonders Sportler aber auch Menschen, die generell eine kräftigere Massage wünschen, ist sie die richtige Wahl.

Die Chinesische Qi-Massage ist eine Energie auffüllende und ausgleichende Massage. Eine Öl-Massage kombiniert mit Akupressur und Tuina. Um die Lebensenergie bzw. Vital-Energie (Qi) wieder ins Gleichgewicht zu bringen, werden bestimmte Meridiane bearbeitet.
Ideal bei Verspannungen im Nacken-/Rückenbereich und auch um Vital-Energie aufzutanken.

Die Schokoladenmassage verwöhnt und verzaubert Körper und Seele gleichermaßen.
Das warme Kakao-Öl wird behutsam mit dem Pinsel aufgetragen und sanft einmassiert. Ihre Haut fühlt sich danach angenehm zart an und der leichte Duft nach Schokolade lädt zum Träumen ein und gibt viele Endorphine (sog. Glückshormone) frei.

Die Indische-Marma Massage ist eine wohltuende und vitalisierende Ganzkörper-Ölmassage. Es ist eine Methode aus dem Ayurvedischen, in der wichtige Marma-Punkte (Vitalpunkte) und Energiezentren mit einbezogen und behandelt werden.
Pure Entspannung für Körper Geist und Seele.

Die Ayurvedischen Massagen sind wohltuendste Behandlungsmöglichkeiten auf dem Gebiet der Massagen.
Sie schenken angenehme Entspannung für Körper – Geist – Seele und ein wunderbares Leichtigkeitsgefühl.

- **Abhyanga (Ayurvedische Ganzkörpermassage) ist die Königin unter den ayurvedischen Massagen.**
  Die Abhyanga ist eine sanfte und liebevolle Massage, bei der ihr Körper mit warmen Öl massiert wird.
  Empfehlendswert bei Erschöpfungszuständen, bei Stress, zur Anregung der Entgiftung/Entschlackung des Körpers und zur Stärkung des Immunsystems.

- **Padabhyanga (Ayurvedische Fußmassage) hat in der Ayurveda eine große Bedeutung.**
  Bei der Padabhyanga werden Knie, Waden und Füße händisch massiert. Die Füße werden zudem noch mit Massageschalen massiert.
  Die Fußmassage beruhigt die Nerven, fördert guten Schlaf, stärkt die Sehkraft, erfrischt und belebt müde Füße.

- **Mukabhyanga (Ayurvedische Gesichtsmassage) gilt als die Schönheitsbehandlung im Ayurveda.**
  Die Gesichtsmassage ist eine sehr entspannende Massage für Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté. Das warme pflegendende Öl vewöhnt ihre Haut und die sanfte Massage beruhigt die Gedanken.
  Ideal bei Stess und Überlastung, zur Entspannung von Kopf-/Gesichtsmuskulatur, fördert guten Schlaf.

  Die Mukabhyanga und die Padabhyanga sind die ideale Kombination.

Die Energie-Hot-Stone-Massage ist eine wohltuende Massage mit 60° heißen Lava-Basaltsteinen. Es wird sowohl mit den heißen Steinen als auch mit den Händen massiert. Die Wärme der aufgelegten Steine lassen ihren Körper noch tiefer entspannen.
Die Hot-Stone-Massage ist ideal zum Abschalten und Entspannen. - Eine kleine Auszeit vom Alltag -

Die Kräuterstempelmassage ist eine kräftigere und zugleich entspannende Massage, sowie ein Erlebnis für Ihre Sinne. Ihr Körper wird mit erhitzten Stempeln als auch mit den Händen massiert. Der Kräuterduft verwöhnt Ihre Sinne und die gelösten Kräuterstoffe Ihre Haut.
Eine Wohltat bei rheumatischen Beschwerden, Muskelschmerzen und bei Erschöpfungszuständen.

Die Edelsteinmassage ist eine sanfte beruhigende Massage. Massiert wird mit erwärmten und unterschiedlichen Edelsteinen. Es ist eine tolle Erfahrung die Wirkweise dieser Steine zu erfahren.
Sie werden überrascht sein, wie weich und angenehm sich ein Edelstein auf der Haut anfühlt. Lassen Sie sich von dieser Massage verwöhnen und verzaubern.

Klangschalen Massage
Genießen Sie die sanften Schwingungen und melodischen Töne von Klangschalen und tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung.

Die Lomi-Lomi-Nui Massage
ist eine liebevolle und intensive Öl-Massage aus Hawaii. Sie wird auch gerne als „Königin“ der Massagen bezeichnet. Massiert wird überwiegend mit den Unterarmen aber auch Händen, dabei wird die Muskulatur gut gelockert und gedehnt.
Lassen Sie sich von Ihr verwöhnen und verzaubern.